


Aktivierung Zentrum Schlossacker

Wochenplan

01. Juni bis 05. Juni 2026



	Vormittag	Nachmittag
Montag 01.Juni	<p>WB 5 Sprichwörter finden 10.00 – 11.00 Uhr (A. Lüthy)</p> <p>Musik und Bewegung 10.00 – 11.30 Uhr (M. Frey)</p>	<p>WB 4 Musiktherapie 16.00 – 17.00 Uhr (M. Scalbert)</p> <p>WB 3 Natur im Garten 14.30 – 15.30 Uhr (A. Lüthy)</p> <p>Männerstammtisch 14.30 - 16.00 Uhr (M. Frey)</p>
Dienstag 02.Juni	<p>WB 5. 3 Kochen 09.30 – 13.00 Uhr (S. Wirz)</p> <p>Yoga im Sitzen (Andachtsraum) 10.00 – 11.00 Uhr (A. Lüthy)</p>	<p>WB 4 Jassen und Spieletreff 14.10 – 16.00 Uhr (L. Steiner)</p> <p>WB 5 Wer weiss denn das? 15.00 – 16.00 (S. Wirz)</p>
Mittwoch 03.Juni	<p>WB 5 Ballbewegung 10.00 – 11.00 Uhr (S. Wirz)</p>	<p>WB 3 Jassen im Bistro 14.30 – 17.00 Uhr (S. Wirz)</p> <p>Meditation 13.00 – 14.00 Uhr (B. Varonier/M. Frey)</p>
Donnerstag 04.Juni	<p>WB 5 Aktivierungshund «Finola» 10.00 – 11.00 Uhr (S. Wirz)</p> <p>WB 3 Kreativ im Frühling 10.00 – 11.00 Uhr (A. Lüthy)</p>	<p>WB 3 Spazieren/Natur erleben 14.00 – 16.00 Uhr (A. Lüthy)</p>
Freitag 05.Juni	<p>WB 4 Singen und klingen 10.00 – 11.30 Uhr (L. Steiner/S. Wenzel)</p> 	<p>WB 4 werken Frauen 14.30 – 16.00 Uhr (L. Steiner/R. Hintermann)</p> <p>WB 5 Geist in Bewegung 1 + 2 14.00 – 16.15 Uhr (S. Wirz)</p>