





Aktivierung Zentrum Langmatten

Wochenplan

02. März bis 06. März 2026



	Vormittag	Nachmittag
Montag 02.März	Bewegungsrunde für alle EG, Mehrzweckraum 10.00 - 11.15 Uhr (Sandra/Sandy)	WB 1 Ausflug (nach Absprache) 13.30 – 17.00 Uhr (Jasmin/Sandra)
Dienstag 03.März	Kochgruppe Salz und Pfeffer EG, Atelier 10.00 – 13.00 Uhr (Sandra/Sandy)	Yoga im Alter EG, Atelier 15.00 – 16.00 Uhr (Sandra) WB 4/5 Bunte Stunde 15.00 – 16.00 Uhr (Sandy)
Mittwoch 04.März	 Singrunde EG, Mehrzweckraum 10.00 – 11.15 Uhr (Jasmin) WB 3 Musik & Bewegung 10.00 – 11.00 Uhr (Sandy)	Gottesdienst mit Albert Dani EG, Andachtsraum Treffpunkt: 14.25 Uhr (Jasmin) 
Donnerstag 05.März	Gartenparadies EG, Atelier 10.00 – 11.00 Uhr (Dajana/Jasmin) WB 2 Bewegung mit Musik 10.00 – 11.00 Uhr (Sandy)	Spieletreff EG, Bistro 14.30 – 16.00 Uhr (Dajana/Jasmin) Besuch Therapiehund Simba EG, Atelier 15.00 - 15.45 Uhr (Sandy)
Freitag 06.März		
	Wellnesstag EG, Mehrzweckraum von 10.00 – 16.30 Uhr	

Änderungen vorbehalten

Susanne ist in den Ferien