










Aktivierung Zentrum Langmatten

Wochenplan

10. März bis 14. März 2025



	Vormittag	Nachmittag
Montag 10. März	<p>Bewegungsrunde für alle EG, Mehrzweckraum 10.00 - 11.15 Uhr (S. Wenzel, J. Zurflüh)</p>	<p> Ausstrahlung Cortège auf Leinwand EG, Mehrzweckraum  Beginn: 14.00 - 17.00 Uhr  (J. Zurflüh, S. Wenzel)</p>
Dienstag 11. März	<p>Kochgruppe Topf und Deckel EG, Atelier 10.00 - 13.00 Uhr (S. Wenzel)</p> <p>WB 4/5 Bunte Stunde 10.00 - 11.00 Uhr (K. Lier)</p>	<p>Yoga im Alter EG, Atelier 15.00 - 16.00 Uhr (S. Wenzel)</p>
Mittwoch 12. März	<p> Singrunde EG, Mehrzweckraum 10.00 - 11.15 Uhr (J. Zurflüh) </p>	<p>Handarbeits- und Kreativ-Atelier EG, Atelier 14.30 - 16.30 Uhr (J. Zurflüh)</p>
Donnerstag 13. März	<p>Gartenparadies EG, Atelier 10.00 - 11.00 Uhr (K. Lier)</p> <p>WB 2 Kunterbunt 10.00 - 11.15 Uhr (J. Zurflüh)</p>	<p>Mal-Atelier EG, Atelier 14.30 - 16.30 Uhr (J. Zurflüh)</p>
Freitag 14. März	<p>Denksport Gruppe Sonnenblumen EG, Atelier 09.15 - 10.00 Uhr</p> <p>Denksport Gruppe Vergissmeinnicht EG, Atelier 10.15 - 11.00 Uhr (J. Zurflüh)</p> <p>WB 3 Künstlerische Entwürfe 10.00 - 11.15 Uhr (S. Wenzel)</p>	<p>Jassen EG, Bistro 14.00 - 16.15 Uhr (S. Wenzel)</p> <p>WB 1 Perlenparadies 14.00 - 16.30 Uhr (J. Zurflüh)</p> <p>Sternstunde EG, Atelier 18.15 - 19.30 Uhr (K. Lier)</p>
Samstag 15. März	<p>  Besuch Binnerer Fasnacht  (nach Absprache) EG, Haupteingang Treffpunkt 14.00 Uhr  (J. Zurflüh, S. Wenzel, K. Lier, S. Schaller)</p>	