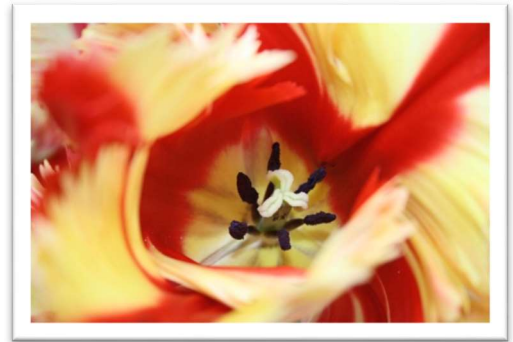




Aktivierung Zentrum Schlossacker

Wochenplan

03. Februar bis 07. Februar 2025



	Vormittag	Nachmittag
Montag 03. Februar	WB 4 NADA – Protokoll 09.00 – 09.45 Uhr (A. Santoro) WB 5 Gehirnjogging 10.00 - 11.15 Uhr (M. Frey) WB 3 Bewegt in die Woche 10.00 – 11.15 Uhr (S. Wirz)	WB 4 Lotto 14.30 – 16.00 Uhr (L. Steiner)  Männerstammtisch 14.30 - 16.00 Uhr (M. Frey)
Dienstag 04. Februar	WB 4 Musik und Bewegung 10.00 – 11.30 Uhr (L. Steiner) WB 3 Singen mit Musik 10.00 – 11.15 Uhr (S. Wirz)	Fotovortrag «Winterliche Natur» mit Sandra Wenzel 2.Stock, Mehrzweckraum 15.00 – 16.00 Uhr (L. Steiner, S. Wirz)
Mittwoch 05. Februar	Yoga im Alter (Andachtsraum) 10.00 – 11.00 Uhr (H. Auer) WB 5 Bewegung mit Musik 10.00 – 11.15 Uhr (S. Wirz)	Gottesdienst mit Albert Dani (Andachtsraum) 15.30 – 16.00 Uhr (H. Auer) WB 3 Jassen im Bistro 14.30 – 16.00 Uhr (S. Wirz)
Donnerstag 06. Februar	WB 4 Sozialhund «Ramona» 10.00 – 11.30 Uhr (L. Pamperin, L. Steiner) WB 5 Bunte Stunde 10.00 – 11.10 Uhr (S. Wirz) WB 3 Backen 10.00 – 11.15 Uhr (H. Auer)	WB 4 Meditation (Anmeldung erforderlich) 15.00 – 16.00 Uhr (B. Varonier, L. Steiner) WB 5 Nachmittagskränzchen 14.30 – 16.00 Uhr (S. Wirz) 
Freitag 07. Februar	WB 5 Raclette Essen 09.30 - 13.15 Uhr (M. Frey) WB3 Bewegungsrunde 10.00 – 11.15 Uhr (H. Auer)	WB 5 Ausflug 14.00.-17.00 Uhr (M. Frey) WB3 Spaziergänge/Natur erleben 13.30 – 16.30 Uhr (H. Auer)