





# Aktivierung Zentrum Langmatten

## Wochenplan

03. Februar bis 07. Februar 2025



	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> <b>03. Februar</b>	<b>Bewegungsrunde für alle</b> EG, Mehrzweckraum 10.00 - 11.15 Uhr (S. Schaller, S. Wenzel) <b>Handarbeits- und Kreativ-Atelier</b> EG, Atelier 10.00 - 11.15 Uhr (J. Zurflüh)	<b>WB 1 Kreativ Stübli</b> 14.30 - 16.30 Uhr (J. Zurflüh) <b>WB 3 Reimspass</b> 15.00 - 16.15 Uhr (S. Wenzel) <b>WB 4/5 Singen</b> 15.00 - 16.15 Uhr (S. Schaller)
<b>Dienstag</b> <b>04. Februar</b>	<b>Kochgruppe Salz und Pfeffer</b> EG, Atelier 10.00 - 13.00 Uhr (S. Jäggi, S. Schaller) <b>WB 3 Entspannungsübungen im Sitzen</b> 10.15 - 11.00 Uhr (S. Wenzel)	<b>Besuch Therapiehund „Simba“</b> EG, Andachtsraum 15.00 - 15.45 Uhr (S. Schaller) 
<b>Mittwoch</b> <b>05. Februar</b>	 <b>Singrunde</b> EG, Mehrzweckraum 10.00 - 11.15 Uhr (J. Zurflüh) 	<b>Gottesdienst mit Albert Dani</b> EG, Andachtsraum Treffpunkt: 14.25 Uhr (J. Zurflüh) <b>WB 1 Musik und Bewegung</b> 15.00 - 16.15 Uhr (S. Schaller)
<b>Donnerstag</b> <b>06. Februar</b>	<b>Gartenparadies</b> EG, Atelier 10.00 - 11.00 Uhr (K. Lier) <b>WB 4/5 Musik und Bewegung</b> 10.00 - 11.00 Uhr (S. Jäggi) <b>WB 2 Spiel und Spass</b> 10.00 - 11.15 Uhr (S. Schaller)	<b>Mal-Atelier</b> EG, Atelier 14.30 - 16.30 Uhr (J. Zurflüh) <b>Spieletreff im Bistro</b> 14.30 - 16.00 Uhr (S. Jäggi, K. Lier) 
<b>Freitag</b> <b>07. Februar</b>	<b>Denksport Gruppe Sonnenblumen</b> EG, Atelier 09.15 - 10.00 Uhr <b>Denksport Gruppe Vergissmeinnicht</b> EG, Atelier 10.15 - 11.00 Uhr (K. Lier)	<b>WB 2 Perlenparadies</b> 14.30 - 16.30 Uhr (J. Zurflüh) <b>Jassen</b> EG, Bistro 14.00 - 16.15 Uhr (S. Wenzel) <b>Sternstunde</b> EG, Atelier 18.15 - 19.30 Uhr (J. Zurflüh)