

Aktivierung Zentrum Schlossacker

Wochenplan

29. Juli bis 02. August 2024



	Vormittag	Nachmittag
Montag 29.Juli	WB 4 NADA- Protokoll Akupunktur (Anmeldung erforderlich) 2. Stock, Atelier 10.00 – 11.00 Uhr (A. Santoro) WB 3 Bewegt in die Woche 10.00 – 11.10 Uhr (S. Wirz)	Männerstammtisch 14.30-16.00 Uhr (S. Wirz) WB 4 Musiktherapie 14.30 – 16.00 Uhr (J. Otto/L. Steiner)
Dienstag 30.Juli	WB 4 Musik und Bewegung 10.00 – 11.30 Uhr (L. Steiner) WB 3 Singen mit Musik 10.00 – 11.15 Uhr (S. Wirz)	WB 3 + 5 Aktivierungshund «Finola» 14.30 – 16.00 Uhr (S. Wirz) WB 4 Jassen 14.00 – 16.00 Uhr (L. Steiner)
Mittwoch 31.Juli	Yoga (nach Absprache) 10.00 – 11.15 Uhr (H. Auer) WB 5 Bewegung mit Musik 10.00 – 11.15 Uhr (S. Wirz)	Dekoration Augustfeier 14.00 – 16.30 Uhr (H. Auer, S. Wirz)
Donnerstag 01.August	 Nationalfeiertag Feiern Sie mit uns 	
Freitag 02.August	WB 3 Bewegt ins Wochenende 10.00 – 11.15 Uhr (S. Wirz) 	WB 5 Spaziergänge mit «Finola» 13.30 – 16.00 Uhr (S. Wirz) 