





Aktivierung Zentrum Langmatten

Wochenplan

29. Juli bis 02. August 2024



	Vormittag	Nachmittag
Montag 29. Juli	<p>Bewegungsrunde für alle EG, Mehrzweckraum 10.00 - 11.15 Uhr (S. Schaller, S. Wenzel)</p> <p>Alle WB - 1. August Dekoration 10.00 - 11.15 Uhr (J. Zurflüh)</p>	<p>Spaziergänge/ Natur erleben (nach Absprache) 13.30- 17.00 Uhr (S. Wenzel, J. Zurflüh, S. Schaller)</p>
Dienstag 30. Juli	<p>Kochgruppe Topf & Deckel EG, Atelier 10.00 - 13.00 Uhr (S. Wenzel, S. Schaller)</p> 	<p>Yoga im Alter EG, Atelier 15.00 - 16.00 Uhr (S. Wenzel)</p> <p>WB 4/5 Zielen & Werfen im Garten 14.30 - 15.45 Uhr (S. Jäggi)</p> <p>WB 2 Spiel & Spaß 15.00 - 16.30 Uhr (S. Schaller)</p>
Mittwoch 31. Juli	<p>Singrunde EG, Mehrzweckraum 10.00 - 11.15 Uhr (J. Zurflüh)</p> <p>WB 1 Musik & Bewegung 10.00 - 11.15 Uhr (S. Schaller)</p>	<p>Dekoration Augustfeier 13.30 - 16.30 Uhr (J. Zurflüh, S. Schaller)</p>
Donnerstag 01. August	<p>1. August-Feier 11.00 - 14.00 Uhr Siehe separates Programm</p>	
Freitag 02. August	<p>Denksport Gruppe Sonnenblumen EG, Atelier 09.15 - 10.00 Uhr (K. Lier)</p> <p>Denksport Gruppe Vergissmeinnicht EG, Atelier 10.15 - 11.00 Uhr (K. Lier)</p> <p>WB 3 Backen 10.00 - 11.15 Uhr (S. Wenzel)</p> 	<p>Mal-Atelier EG, Atelier 14.30 - 16.00 Uhr (J. Zurflüh)</p> <p>Jass- Nachmittag EG, Bistro 14.30- 16.15 Uhr (S. Wenzel)</p> 
		<p>Sternstunde EG, Atelier 18.15 - 19.30 Uhr (S. Jäggi)</p>