

Aktivierung Zentrum Langmatten

Wochenplan

29. April bis 03. Mai 2024



	Vormittag	Nachmittag
Montag 29. April	<p>Bewegungsrunde EG, Mehrzweckraum 10.00 - 11.15 Uhr (S. Schaller, S. Wenzel)</p> <p>Handarbeits- und Kreativ Atelier EG, Atelier Aktivierung 10.00 – 11.15 Uhr (J. Zurflüh)</p>	<p>Spaziergänge (nach Absprache) 13.30 – 16.30 Uhr</p> 
Dienstag 30. April	<p>Kochgruppe Salz & Pfeffer 10.00 – 13.00 Uhr (S. Wenzel, S. Schaller)</p> <p>WB 4/5 Musik und Bewegung 10.00 - 11.00 Uhr (S. Jäggi)</p>	<p>Yoga im Alter EG, Atelier 15.00 – 16.00 Uhr (S. Wenzel)</p> <p>WB 2 Spiel & Spass 15.00 – 16.30 Uhr (S. Schaller)</p>
Mittwoch 01. Mai	 <p><i>1. Mai</i> <i>Tag der Arbeit</i></p> 	
Donnerstag 02. Mai	<p>WB 1 Musik & Bewegung 10.00 - 11.15 Uhr (J. Zurflüh)</p> <p>WB 3 Quizvormittag 10.00 - 11.15 Uhr (S. Schaller)</p> <p>Gartenparadies EG, Atelier 10.00 – 11.15 Uhr (K. Lier)</p>	<p>Mal-Atelier EG, Atelier 14.30 - 16.30 Uhr (J. Zurflüh)</p> <p>WB 4/5 Spiel & Spass 15.00-16.00 Uhr (K. Lier)</p>
Freitag 03. Mai	<p>Gesprächskreis «Aktuelles» EG, Atelier Aktivierung 10.00 - 11.00 Uhr (K. Lier)</p> <p>Jass- Vormittag EG, Bistro 10.00 – 11.30 Uhr (S. Wenzel)</p>	<p>Tanzkaffee EG, Mehrzweckraum 15.00 – 16.00 Uhr (K. Lier, S. Wenzel, J. Zurflüh)</p> 
		<p>Sternstunde EG, Atelier 18.15 - 19.30 Uhr (J. Zurflüh)</p>